«Пеленать ребенка необходимо. Иначе откуда у него возьмутся психологические границы в будущем?»

Мнение психолога



Мы уже как-то отвыкли от того, что малютку-новорожденного пытаются «обездвижить» с помощью свивальника или тугого пеленания. Как-то привычнее все же сейчас любоваться карапузом в ползуночках, бодике или в песочнике. Тут он тебе и ножками, и ручками двигает, стало быть, развивается... Возникает вопрос: неужто наши бабушки и дедушки были настолько глупы, что не давали малышу развиваться, пытаясь сделать из него «гусеницу» с помощью тугого пеленания?

Мнение психологов о том, для чего вообще нужно пеленание с физиологической и психологической точки зрения.

Пеленание – физиологическая необходимость

Специалисты, работая с детьми, делалают вывод: пеленание создает благотворные условия для гармоничного развития детского

мозга. А это, в свою очередь, ведет к правильному формированию и мышления, и памяти, и восприятия, и внимания в будущем.

Если у ребенка при рождении есть любые аномалии, связанные с позвоночником (начиная с банального сколиоза и заканчивая повышенным черепно-мозговым давлением), значит мозг младенца постоянно недополучает необходимое количество кислорода. Чем это чревато? Кислородное голодание маленького мозга негативно сказывается на общем развитии.

Нейрологи утверждают: «Детский мозг формируется снизу вверх, с задней части в переднюю и с правой стороны в левую. Это продиктовано онтогенезом — главным законом формирования человеческой личности».

Для соблюдения вертикали «снизу вверх» - базовой для человека, как раз и важно применять тугое пеленание. Именно с его помощью можно сформировать здоровый мозг: максимально прямой позвоночник и здоровый шейный отдел.

Что происходит, когда родители не пеленают ребенка?

Понаблюдайте, какую позу чаще всего принимает ваш новорожденный малыш? Практически все детишки либо сворачиваются в «позу эмбриона», либо спят, откинув свою головку назад. Разве идет в таком случае речь о соблюдении вертикали? Делайте вывод сами: в такой позе в его головной мозг кислород и необходимые питательные вещества поступает очень скудно. Из-за этого формирование и развитие вашего малыша тормозится. А уж если у вашего чада были травмы при рождении, гипоксия или инфекции, то все это вполне может привести к задержке и речевого, и

двигательного, и телесного развития в будущем. Да, свободные

движения – это просто отлично. Но малышу вполне хватает такой

свободы и во время купаний, переодеваний и массажа. Все остальное

время, а особенно ночью, ребенка нужно и важно пеленать.

Почему именно ночью? В темное время суток в детском

организме активно формируется миелин. Это вещество образует

оболочку нервных окончаний, а благодаря им и развивается детская

нервная система.

Психологическое объяснение необходимости пеленания

Когда малыш развивается внутри мамочки, он находится весь

период формирования в замкнутом пространстве. Вокруг него девять

месяцев существуют границы материнского тела. После того, как

малыш появляется на свет, границы материнского чрева исчезают, а

своих у ребеночка пока что нет. Поэтому пеленание и необходимо,

для того чтобы заменить безопасные психологические границы,

утерянные в процессе рождения. Благодаря пеленанию у малыша на

бессознательном уровне развивается уровень доверия к окружающей

его жизни, к миру вокруг него. И этот уровень у детишек, которых

родители в детстве пеленали, ощутимо выше.

Источник: Медведева И. «Книга для трудных родителей»

Подготовила: педагог-психолог Шульга Светлана Анатольевна