

УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ «ДСКВ № 49»



С. А. Мельник / От 01.10.2022г

Примерный режим дня в средней группе «Лукоморье» на холодный период года

<i>Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми</i>	7.00 – 8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак</i>	8.20 – 9.00
<i>Непосредственная образовательная деятельность Коррекционная работа Работа специалистов Деятельность в центрах активности</i>	9.00 – 10.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка: образовательная деятельность в режимных моментах (двигательная, игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская деятельность), самостоятельная деятельность</i>	10.30 – 11.20
<i>Возвращение с прогулки, восприятие художественной литературы, (образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	11.20 – 12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00 – 12.40
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40 – 15.15
<i>Подъём детей, закаливание, водные процедуры, гимнастика пробуждения</i>	15.15 – 15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30 – 15.45
<i>Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием). Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность в центрах развития. Трудовая деятельность. Ситуативное общение педагога с детьми «уроки нравственности». Коррекционная работа.</i>	15.45 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность</i>	16.30 – 17.10
<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	17.10 – 17.40
<i>Коррекционная работа Деятельность в центрах активности Самостоятельная деятельность Уход детей домой</i>	17.40 – 19.00